ИДЕАЛЬНЫЕ НОЖКИ: как избавиться от мозолей и трещин

Причины возникновения трещин на пятках:

• В зимнее время – чрезмерно сухой воздух в квартире.

• Ношение обуви без задника, которая "шлёпает" по пятке и вызывает огрубение кожи и трещины.

• Летом – постоянное ношение открытой обуви приводит к этой проблеме.

• Неправильно выполненный педикюр, так как срезают много слоев кожи, под тяжестью веса тонкий слой кожи трескается, не успев восстановиться.

• Эндокринные нарушения (часто сахарный диабет).

• Грибковые поражения стопы.

Стержневые мозоли

Одна из самых неприятных видов мозолей - стержневая мозоль, или гвоздик - так часто её называют в народе. Доставляет массу неприятных ощущений от простого дискомфорта при ходьбе до сильной боли.

Методов устранения трещин на пятках множество. Для начала необходимо установить первопричину недуга. Главный закон – обязательная регулярность прописанных процедур и уход.

Чем быстрее вы начнёте обработку трещин на пятках и уход, тем больше шансов быстро и безболезненно решить эту проблему.

Нередко, когда время упущено, они становятся более глубокими, инфицируются, могут кровоточить, вызывая сильную боль. Помните, что это "открытые ворота" для инфекций, особенно грибковых.

Надо отметить, что обработка трещин на пятках требует времени, за одну процедуру можно улучшить внешний вид стоп и обработать их, но для полного заживления нужно несколько процедур.

Если у вас появились первые тревожные признаки - "насечки" на пятках, поспешите обратиться к специалисту, который поможет вам правильно подобрать соответствующую косметику для ухода и проведет правильную обработку стопы. Секрет успеха – выполнять все рекомендации и не лениться каждый день ухаживать за ногами. Только тогда будет гарантированный результат.

ул.Коммунистическая, 10
(вход со двора).
Тел. 55-75-15
ШАТИ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Данный вид деятельности лицензии не требует.

реклама

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 28 ФЕВРАЛЯ

1

5.00, 6.10 «ЕГЕРЬ». Х/ф (16+).
6.00, 10.00, 12.00 Новости (16+).
6.55 Играй, гармонь любимая! (12+).
7.40 Часовой (12+).
8.10 Здоровье (16+).
9.20 Непутёвые заметки (16+).
10.15 Жизнь других (12+).
11.15, 12.20 Видели видео? (6+).
14.05 «Светлана. Судьба дочери вождя». Д/ф (12+).
15.55 Я почти знаменит (12+).
17.40 «Горячий лед». Финал. Кубок России по фигурному катанию. Женщины. Пары. Произвольная программа. Трансляция из Москвы (0+).
19.40, 21.50 Точь-в-точь! (16+).
21.00 Время (12+).
23.00 «МЕТОД 2». Т/с (16+).
0.00 «Их Италия». Д/с (16+).
1.40 Вечерний Unplugged (16+).
2.30 Модный приговор (6+).
3.20 Давай поженимся! (16+).
3.55 Мужское, женское (16+).

РОССИЯ 1

4.30, 1.30 «МАМА НАПРОКАТ». Х/ф (16+).
6.00, 3.20 «МОЛОДОЖЁНЫ». Х/ф (12+).
8.00 Местное время. Воскресенье (12+).
8.35 Устами младенца (12+).
9.20 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым (12+).
10.10 Сто к одному (12+).
11.00 Парад юмора (12+).
13.20 «АКУШЕРКА. НОВАЯ ЖИЗНЬ». Т/с (12+).
17.45 Ну-ка, все вместе! (12+).
20.00 Вести недели (16+).
22.00 Москва. Кремль. Путин (12+).
22.40 «Воскресный вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).

РОССИЯ К

6.30 «Это что за птица?» М/ф (6+).
6.45 «Варежка». М/ф (6+).
7.01 «Крокодил Гена». М/ф (6+).
7.17 «Чебурашка». М/ф (6+).
7.33 «Шапокляк». М/ф (6+).
7.49 «Чебурашка идёт в школу». М/ф (6+).
8.05 «ПЕЧНИКИ». Х/ф (12+).
9.25 «Обыкновенный концерт» с Эдуардом Эфировым (6+).
9.50 Мы - грамотеи! (12+).
10.35 «НА МУРОМСКОЙ ДОРОЖКЕ...» Х/ф (16+).
12.00 «Письма из провинции». «Сосновый Бор (Ленинградская область)». Д/с (6+).
12.30, 1.35 Диалоги о животных. «Сафари Парк в Геленджике» (12+).
13.15 «Другие Романовы». «Прекрасная Елена». Д/с (12+).
13.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Эрнст Теодор Амадей Гофман. «Щелкунчик и Мышиный король» (12+).
14.25, 0.05 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО Я ЛЮБЛЮ». Х/ф (12+).
15.55 «ЛИНИЯ ЖИЗНИ». Х/ф (12+).
16.55 «Первые в мире». «Эффект Кулешова». Д/с (12+).
17.10 Пешком... «Уголок дедушки Дурова» (12+).
17.35 Романтика романса (16+).
18.35 «Монолог в 4 частях». «Валерий Фокин: Части 3-4». Д/с (12+).
19.30 Новости культуры (6+).
20.10 «ПАСПОРТ». Х/ф (16+).
21.50 В день рождения маэстро (0+).
2.15 «Знакомые картинки». М/ф (12+).
2.37 «Мистер Пронька». М/ф (6+).

Качественное лечение ПОХМЕЛЬЯ НА ДОМУ КРУГЛОСУТОЧНО
40-03-55
24ч
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР Человек Врач
ПОМОЩЬ В ВЫВЕДЕНИИ ИЗ ЗАПОЯ
Реклама
Лицензия ЛО-47-01-002184 от 08.10.2019 выдана Комитетом по здравоохранению Ленинградской области.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

НТВ

5.20 «ОРУЖИЕ». Х/ф (16+).
7.00 Центральное телевидение (16+).
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня (16+).
8.20 У нас выигрывают! (12+).
10.20 Первая передача (16+).
11.00 Чудо техники (12+).
11.50 Дачный ответ (6+).
13.00 НашПотребНадзор (16+).
14.05 Однажды... (16+).
15.00 Своя игра (6+).
16.20 «Следствие вели...». Д/с (16+).
19.00 Итоги недели (16+).
20.10 Маска. «Новый сезон» (12+).
23.20 «Основано на реальных событиях». Д/с (16+).
2.15 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». Т/с (16+).
3.40 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00 «Коми incognito» (12+).
6.30, 14.00 «Детали» (12+).
7.00 «Койгородский национальный парк». Д/ф (12+).
7.15 «Чолом, дзолюк!» (6+).
7.30 «Ме да «Юрган» (12+).
8.00 «БУКАШКИ. ПРИКЛЮЧЕНИЕ В ДОЛИНЕ МУРАВЬЕВ». Х/ф (0+).
9.30 «КАНДИДАТ». Х/ф (16+).
12.35, 1.15 «Любовь без границ». Д/ф (12+).
13.20 «Мультимир» (0+).
13.35 «И в шутку, и всерьез» (6+).
15.15, 5.00 «Большие дебаты». Д/ф (12+).
16.20 «Русский крест» (12+).
16.45 «Телезащитник» (12+).
17.00 «Детали недели» (12+).
17.40, 2.00 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНЬЕ...» Х/ф (0+).
19.15, 3.25 «С ДОНА ВЫДАЧИ НЕТ». Х/ф (16+).
20.50 «ИВАН БАБУШКИН». Х/ф (12+).

СТС

5.50 «Ералаш» (6+).
6.05 «Фиксики». М/с (6+).
6.15 «Охотники на троллей». М/с (6+).
7.00 «Три кота». М/с (6+).
7.30 «Царевны». М/с (6+).
7.55 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
10.40 «ДОРА И ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД». Х/ф (6+).
12.45 «БЭТМЕН ПРОТИВ СУПЕРМЕНА: НА ЗАРЕ СПРАВЕДЛИВОСТИ». Х/ф (16+).
15.45 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ». Х/ф (16+).
18.15 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ДРУГАЯ ВОЙНА». Х/ф (12+).
21.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ. ПРОТИВОСТОЯНИЕ». Х/ф (12+).
0.00 Стендап андеграунд (18+).
1.00 «ДУХLESS». Х/ф (18+).
2.55 «ЯНА+ЯНКО». Х/ф (12+).
4.25 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». Т/с (16+).
5.10 «Мультфильмы». М/с (6+).
5.30 «Как утёнок-музыкант стал футболистом». М/ф (6+).
5.40 «Лиса, медведь и мотоцикл с коляской». М/ф (6+).

МАТЧ!

6.00 Хоккей. Миннесота Уайлд - Лос-Анджелес Кингз (0+).
6.30, 8.55, 11.55, 18.30, 22.30 Новости (12+).
6.35, 12.00, 16.05, 18.35, 0.45 Все на матч! (12+).
9.00 «Как утёнок-музыкант стал футболистом». М/ф (6+).
9.10 «Ну, погоди!» М/с (6+).
9.20 «ПРОЕКТ «А»-2». Х/ф (12+).
11.30 Профессиональный бокс. Майк Тайсон - Джулиус Фрэнсис (16+).
12.45 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Лыжные гонки. Командный спринт. Трансляция из Германии (0+).
16.25 Футбол. Ахмат - Динамо (0+).
18.55 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Прыжки с трамплина. Смешанные команды. Трансляция из Германии (0+).
20.45 После футбола (6+).
22.40 Футбол. Рома - Милан (0+).
1.50 Главная дорога (16+).
3.00 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Трансляция из Германии (0+).
4.00 Баскетбол. Химки - Зелена-Гура (0+).

ПАМЯТНИКИ
из природного камня: гранит, мрамор
от 3000 руб.
(без цветника)
Гравировка • Установка • Брусчатка
ул. Орджоникидзе, 29
89630214990, 24-20-08
www.памятники11.рф
реклама

Спорт

Первое место

занял Даниил Лужецкий

Фигурист Даниил Лужецкий стал первым по Северо-Западному федеральному округу (СЗФО) в межрегиональных соревнованиях.

Спортивные состязания проходили в Сочи среди юношей и девушек старшего возраста Северо-Западного, Южного и Северо-Кавказского федеральных округов. В них приняли участие фигуристы спортшколы «Северная Олимпия» в составе сборной команды Коми. Отметим, что соревнования проходили по программе кандидатов в мастера спорта.

По итогам соревнований Даниил Лужецкий занял первое место по Северо-Западному федеральному округу (СЗФО) и седьмое место в общем зачете среди юношей по итогам двух дней соревнований. Юлия Балбуцкая завоевала пятое место по СЗФО и 11-е в общем зачете среди девушек. Софья Кочанова заняла 11-е место по СЗФО.

На контроле

Штраф

за неочищенный от снега двор заплатит руководитель одной из столичных организаций, обслуживающих жилфонд

Штраф составит 10 тысяч рублей. Соответствующее решение было вынесено в ходе очередного заседания муниципальной административной комиссии, где рассматривалось два материала в отношении обслуживающих организаций, которые некачественно содержали придворовые территории. Второй руководитель компании понесет ответственность в виде предупреждения.

Ранее за аналогичные нарушения членами муниципальной административной комиссии были вынесены два решения в отношении управляющих организаций по фактам недобросовестного содержания дворов, которые были выявлены в ходе ежедневных рейдов специалистами администрации города.

Несвоевременная уборка кровель и придомовых территорий от снега и наледи является нарушением Правил благоустройства муниципалитета. За это пунктом 22 статьи 6 Закона Республики Коми от 30.12.2003 N 95-РЗ «Об административной ответственности в Республике Коми» предусмотрены административные штрафы и наказание в виде предупреждения.

Суммы штрафов за данное административное нарушение составляют: на должностных лиц – от десяти тысяч рублей, на юридических – от ста тысяч рублей.

За повторное административное нарушение в течение года суммы штрафов составляют: на должностных лиц - от двадцати тысяч до пятидесяти тысяч рублей, на юридических лиц - от двухсот тысяч до шестисот тысяч рублей.

Жители города могут своевременно сообщить информацию о нечищеных дворах и крышах. В этих случаях следует обратиться в компанию, обслуживающую жилфонд, – информация о телефонах управляющих компаний и ТСЖ есть на сайте сыктывкар.рф в разделе «Проблема ЖКХ? Звони в УК», либо к собственнику здания. В том случае, если проблема не будет устранена оперативно, горожане могут сообщить об этом в Управление ЖКХ города, обратившись в рабочее время по телефонам: 24-52-32, 29-42-01. Сайт: http://сыктывкар.рф/administration/zhkkh.

Если же вы обратились с проблемой в УК, а вам отказывают в получении информации, не хотят решать проблему, то следует обратиться в Госжилинспекцию по городу Сыктывкару и Корткеросскому району: ул. Димитрова, 10, корпус 2, тел. 301–242. Сайт: https://nadzor.rkomi.ru/.